

ADHD

SPRAWDŹ CZY JESTEŚ W GRUPIE RYZYKA

ABY ROZWAŻYĆ MOŻLIWOŚĆ WYSTĘPOWANIA ADHD U DOROSŁYCH, MUSI WYSTĘPOWAĆ PRZYNAJMNIEJ 6 Z 10 OBJAWÓW CHARAKTERYSTYCZNYCH DLA DZIECIĘCEJ I MŁODZIEŃCZEJ POSTACI TEGO SCHORZENIA.

- PROBLEMY Z KONCENTRACJĄ
- ŁATWE ROZPRASZANIE UWAGI
- NADPOBUDLIWOŚĆ
- PROBLEMY Z JEDNOCZESNYM WYKONYWANIEM 2 CZYNNOŚCI
- NIECIERPLIWOŚĆ
- WAHANIA NASTROJÓW
- NIEUMIEJĘTNOŚĆ PANOWANIA NAD EMOCJAMI
- NADMIERNA DRAŻLIWOŚĆ
- TRUDNOŚCI W TWORZENIU RELACJI PARTNERSKICH
- OBNIŻONA SAMOOCENA
- BRAK WIARY W SIEBIE
- PAMIĘĆ NIEPOWODZEŃ
- BRAK ZORGANIZOWANIA
- NIEUMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM